

# ボランティアだより

第34号  
2023.3.1

あなたの行動が  
深谷市を  
地球を救う



## 使い捨てコンタクトレンズの 空ケース 捨てていませんか？

深谷市社会福祉協議会では、新しいボランティア活動の取り組みとして使い捨てレンズ空ケースを回収し、コンタクトのアイシティへ届けます！  
その後リサイクル工場で再資源化します。その対価は(公財)日本アイバンク協会に寄付されます。

回収可能例



アルミシール、  
レンズの残りが  
ない空ケース



深谷市社会福祉協議会  
(深谷市ボランティア交流センター)  
にて回収



再生品に変わります

社会福祉協議会で回収いたします。みなさまのご協力をお願いいたします！

### 目次

#### 特集

#### 使い捨てコンタクトレンズの空ケース回収事業

- ・今すぐ始められるボランティア
- ・ボランティア活動保険
- ・ボランティアさん募集！
- ・深谷市ボランティア連絡会一覧

#### 市民活動も CHECK!!



## 今すぐ始められるボランティア ♥ ～収集ボランティア～

ある日のボランティアセンターのとある男性職員と市内小学校に通っている姪っ子との出来事…



道徳の授業でボランティアを勉強して、ボランティアしてみたいくなった！

良いね良いね！すごいじゃん！  
どんなボランティアをやりたいの？



んーとね…小学生にもできて、すぐにできて、人と協力できて、だれかを助けることができるやつ！

なるほどね！今日から始められてだれかの助けになるボランティアがあるよ！



えっ！？なにになに？おしえて！！

ペットボトルキャップを集めて小学校に持って行って！そのキャップを社協が預かって、リサイクル業者に売って、そのお金で市内小中学校が必要としている道具を購入しているよ！今もたくさんの方が協力してくれていて、深谷市の小中学生を応援しているよ！



すごい！ペットボトルジュース飲み終わったら私もやるね！



捨てないで…  
私たちは  
必要と  
しています

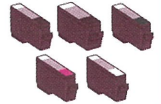


社会福祉協議会で集めているものリスト！

NO.1  
ペットボトル  
キャップ



NO.2  
インクナー  
カートリッジ



NO.3  
使用済み切手



NO.4  
入れ歯



NO.5  
ベルマーク



NO.6  
コンタクトレンズ  
空ケース



※詳しくは深谷市社会福祉協議会へお問合せ下さい。

## 備えあれば憂いなし👉

## ～ボランティア活動保険～

ボランティア活動には予期せぬケガや事故がつきものです。

ボランティア活動中のあなたや他の人を守ってくれます。安心してボランティア活動を始めるためにも必ずボランティア活動保険に加入しましょう。

### 補償内容

ボランティア活動中の事故によりケガをされた場合や偶然な事故により他人にケガをさせたり、他人の物を壊したことにより法律上の損害賠償責任を負われた場合に保険金が支払われます。

天災タイプでは、基本タイプにおける補償に加え、天災（地震、噴火、津波）によるケガも補償します。

特定感染症重点プランは、基本プランや天災・地震補償プランでは補償対象とならなかった補償開始 10 日以内に発病した特定感染症についても補償開始日から補償の対象としています。

加入プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン	特定感染症重点プラン
保 険 料	350円	500円	550円

### 補償期間（保険期間）

令和 5 年度は、令和 5 年 4 月 1 日～令和 6 年 3 月 31 日までとなります。

※中途加入の場合、加入申込手続き完了日の翌日から令和 6 年 3 月 31 日まで

**運転が好きな人、集まれ! 🚗 ~深谷運転ボランティアの会&移送ボランティア花園~**



**女性も大活躍**



通院するにも一苦労。買い物するのも二苦労。地域は高齢化が進み、ひとり暮らしの高齢者が増えていく時代。免許の返納が推奨されていく時代。免許を返納してしまい足腰が悪く通院や買い物などができなくなってしまう時代。推奨されることに現実が追いつけない1つの問題・・・免許を返納したのはよいが、通院などが出来なくなってしまった・・・そんな悩みを抱えた地域の方々を救っていただける仲間を募集しています。あなたの丁寧なアクセルワーク、確実なハンドリングが問題を解決する方法の1つかもしれません。

**活動内容**

社会福祉協議会所有の福祉車両にて、利用者宅から病院や公共施設等へ送迎をさせていただき、リフト操作等乗降時のお手伝いをしていただきます。なお、利用者の方の介助等はありません。

**活動時間**

平日の  
午前9時から午後4時30分までの  
間でご都合のつく日時

**身近な『ちょっと困った!』を助けてくれませんか? 🙄**

『誰かの力になりたい』『地域活動に協力したい』と思っているあなたへ・・・部屋の掃除やゴミ出し、洗濯、買物等、家事の範囲内で『身近なちょっと困った』ことを、支援していただく有償家事援助サービスのボランティアさんを募集しています。一般家庭の日常的な家事全般を行います。1回のサービスの最長時間は90分です。

**どんな活動をするの?**

部屋の掃除、ゴミ出し、買い物、洗濯・布団干し、食事の支度、外出時の付き添い、電球・蛍光灯等の交換、日常生活の手続きの援助、ペットの散歩・世話

※身体に触れる行為は行いません



**どんなお宅のために?**

65歳以上の高齢者がいる世帯、ひとり親世帯、就学前の乳幼児がいる世帯、障がいのある方がいる世帯、けがや病気で援助が必要な世帯

**専門の知識がなくてもOK**



**できるときに  
できる範囲でOK**

**問い合わせ先 深谷市社会福祉協議会 電話:048-573-6563**

# 深谷市ボランティア連絡会加入グループ

(令和5年2月現在)

- ♥ **移送ボランティア花園**  
福祉車両による病院などへの送迎
- ♥ **泉の会**  
レクリエーション指導、機能訓練参加の話し相手
- ♥ **オーバー・フィフティーズ**  
音楽による地域交流
- ♥ **介護サポーターズ深谷**  
家族の介護で悩みを持った方の集い、交流
- ♥ **ガイドヘルプ「あいハート」**  
視覚障害者が外出する際の介助
- ♥ **川本おはなし会**  
学校で子どもたちに昔話や紙芝居、絵本などの読み聞かせ
- ♥ **川本朗読クラブひまわり**  
川本公民館だよりのテープ吹き込み、福祉施設で対面朗読
- ♥ **彩の国いなほ会**  
音楽による施設訪問、地域振興や深谷の環境保全活動など
- ♥ **点訳むらさきの会**  
希望図書那点訳、深谷市内の小・中学校への点字指導、ひとみ園からの依頼図書等を点訳
- ♥ **動物愛護ボランティアふれ愛の会**  
老人福祉施設及び児童養護施設でアニマルセラピー、小学生対象に動物介在活動、動物を介在した福祉サービス
- ♥ **はなぞの**  
幼稚園、小学校、中学校での紙芝居、本の読み聞かせ
- ♥ **花園おはなしボランティア サープの会**  
小学校、幼稚園での読み聞かせ会や朗読会
- ♥ **深谷運転ボランティアの会**  
福祉車両による病院などへの送迎
- ♥ **深谷音訳・朗読ボランティアはなみずき**  
広報ふかや、市議会だより、社協だより、希望図書などのCD吹き込み、対面朗読、紙芝居
- ♥ **深谷子どもの本の会**  
子どもの本を学ぶ。昔話を語る。学校、図書館などでお話し会
- ♥ **深谷市図書館ボランティアの会**  
深谷市立図書館での書架整理、各地の図書館見学、その他学習活動
- ♥ **深谷手話サークルねぎの会**  
聴覚障害者との手話による交流、手話通訳者の養成活動
- ♥ **深谷点訳ボランティアの会**  
広報ふかや、市議会だより、社協だよりの点訳、希望図書の点訳
- ♥ **福祉イベントボランティア ひまあり**  
福祉施設のイベントの手伝い、環境美化活動
- ♥ **ホームヘルパーふれあいネット**  
福祉施設の清掃、社会福祉協議会の行事補助
- ♥ **ボランティアグループ ふれあい**  
重度身体障害者が買い物する際の介助、施設行事の手伝い(皆光園)
- ♥ **みどりの文庫**  
ふれあいいきいきサロン、読み聞かせ、講談社おはなしキャラバンへのボランティア参加

(順不同・敬称略)

ボランティア活動にご興味、ご関心のある方は、深谷市ボランティア・市民活動サポートセンターへお問い合わせください！